



## Sicherheitstrainer/in für Toprope-Kletterwände in Bremen

Durch sich ständig wandelnde Freizeit- und Sporttrends erfreuen sich auch zunehmend so genannte Risikosportarten großer Beliebtheit. Dazu gehört auch das Klettern.

Klettern ist ein sehr wirksames Medium, um Kindern und Jugendlichen, die im Alltag eine Vorliebe für Risiken, Regelüberschreitungen und „Thrill“ haben, Lernerfahrungen zu ermöglichen.

Der pädagogische Nutzen des Kletterns verspricht Auswirkungen auf die Aktivierung und Erweiterung von Handlungs- und Bewegungskompetenz sowie die Entwicklung von Vertrauen und Verantwortung.

Die Einführung der potentiell gefährlichen Sportart Klettern erfordert eine besondere Berücksichtigung der Sicherheitstechnik, der Kletterwandbeschaffenheit sowie der Unterrichts- bzw. Maßnahmengestaltung.

Vor diesem Hintergrund ist dieses Ausbildungskonzept erarbeitet worden, das in diesem ersten Modul die Vermittlung von klettertechnischer, pädagogischer und vor allem sicherheitstechnischer Grundkompetenz im Umgang mit dem Medium Klettern zum Ziel hat.

Neben Theorieeinheiten und dem Erlernen und Erweitern von Grundtechniken, liegt der Schwerpunkt dieser Ausbildung auf der **sicheren** Gestaltung einer Klettermaßnahme.

Diese Ausbildung soll die Teilnehmer/innen befähigen mit kleineren Gruppen an künstlichen Boulderwänden und künstlichen Kletterwänden mit Toprope-Sicherung zu arbeiten.

Die Ausbildung schließt mit einer theoretischen und praktischen Prüfung ab.

### Voraussetzungen:

- Mindestalter 18 Jahre
- spätestens zum Abschluss des Kurses ein 1. Hilfe Kurs, der nicht länger als 2 Jahre zurückliegt
- Pädagogische Ausbildung / Tätigkeit
- **DAV-Kletterschein „Toprope“**

### Inhalte:

- Material- und Knotenkunde
- Gefahrenquellen an künstlichen Kletteranlagen
- Sicherheitsaspekte beim Klettern mit Schülergruppen
- Anseilen
- Einrichten eines Topropes
- Toprope-Sicherung
- Kletterspiele

**Ort:** Kletterbunker in Gröpelingen

**Dauer:** 40 UE (inklusive der 2 Prüfungstage)

**Termin:** 13./14. Mai, 28./29. Mai und 18. Juni 2011, sowie ein weiterer Prüfungstag

**Kosten:** 230,00 Euro

**Leitung:** Georg Schmitz  
Ruth König

**TN:** max. 12

**ACHTUNG:** Wer Interesse hat, zu dem angegebenen Termin aber nicht kann oder bis dahin die Voraussetzungen noch nicht erfüllt, sollte sich trotzdem bei uns melden! Ggf. können wir z.B. vorab einen Kletteranfängerkurs anbieten.

### Anmeldung:

Bremer Sportjugend (BSJ)  
Bildungswerk des Landessportbundes  
Telefon: 0421/79287-18  
E-Mail: bildungswerk@lsb-bremen.de  
www.lsb-bremen.de

### Weitere Informationen zu der Ausbildung:

Verein für Erlebnispädagogik und Jugendsozialarbeit e.V.  
(VEJ)

In Bremen: Georg Schmitz  
Telefon 0421/7948390  
E-Mail schmitz@vej.de  
www.vej.de